

Búsqueda Básica de Literatura Médica en Internet



Dr. Rafael Ospina Díaz

Este reporte gratuito en e-Book se ha escrito para las personas que les interesa la actualización médica y la educación médica continuada. **Es de gran utilidad para encontrar información de literatura médica a través de internet.** Pueden encontrar más información sobre este e-book y otros contenidos que tenemos sobre educación médica continuada en www.portaldemedicina.com, allí se pueden suscribir a nuestros boletines electrónicos o también nos pueden enviar mensajes a info@portaldemedicina.com.

Actualmente nos encontramos en la sociedad de la información y el conocimiento, ya pasamos de la era industrial a la era del conocimiento, y para obtener dicho conocimiento tenemos Internet como instrumento de apoyo para la generación de ese conocimiento. La cantidad de información que hay en la web es abundante y en medicina es mucho más robusta y contradictoria, por este motivo, realmente lo importante es **aprender a realizar búsquedas efectivas** para encontrar lo que realmente necesitamos, que para este caso es información de muy alta calidad. En ocasiones encontrar esta información se torna difícil por el gran número de artículos científicos y de contenidos en medicina o en ciencias de la salud que existen, así que la búsqueda efectiva es un buen punto para llegar al conocimiento.

Primero, se deben tener en cuenta las diversas fuentes de información. **A través de internet existen 3 fuentes principales: los sitios oficiales, los buscadores básicos y las bases de datos especializadas** o también denominadas fuentes de información secundarias.

Los sitios oficiales son las páginas web, sitios donde están alojados los artículos, las revistas y los contenidos científicos, para ingresar a ellos se requiere de la dirección web oficial del sitio; los buscadores básicos como Google, los cuales contienen información sobre medicina y las ciencias de la salud pero es más general y menos confiable; y finalmente las bases de datos especializadas como Medline, la cual es la más importante fuente secundaria de información relacionada con las ciencias de la salud y a la que nos referiremos más adelante.

Sobre **Google** es una realidad que aunque es el más potente motor de búsqueda en internet, en relación a los temas médicos, debe **tratarse como otra alternativa de búsqueda** y usarlo solamente como la punta del iceberg en cuanto a búsqueda de literatura médica en internet. Los artículos en medicina, las citas bibliográficas, los contenidos, las animaciones y todo el contenido multimedia, se encuentra más en las bases de datos especializadas en medicina como Medline y no en Google, este aspecto hay que tenerlo muy en cuenta pues la tendencia es iniciar la búsqueda por Google y este debería ser el paso final en el proceso.

Otro punto importante es el cómo reconocer un sitio web de salud confiable, es decir cómo saber si el sitio que hemos encontrado y su información es real y verídica. La OMS (Organización Mundial de la Salud) indica que el **35% de la información médica que hay en Internet es la reconocida por los organismos oficiales** y por las sociedades científicas, el otro 65% no es reconocido ni recomendable en términos de confiabilidad de la información. Hay entonces que tener en cuenta varios **indicadores al visitar un sitio de salud en Internet**: la autoridad, la actualización de la página, la navegación, el diseño y la selección de contenidos. Cada uno de estos indicadores debe ser estudiado en todos los sitios de internet relacionados con la salud, de una forma sistemática, fácil y rápida.

El **Open Acces: Acceso abierto a la información**, es una iniciativa que se fundó en Budapest en el 2002 en la que varios países y organizaciones internacionales se pusieron de acuerdo para liberar todo el contenido sobre las ciencias de la salud que hay actualmente en internet para que sea de **libre acceso a cualquier persona en texto completo**, que se pueda leer, descargar, copiar, distribuir, imprimir, buscar, etc., garantizando su disponibilidad sin tener que pagar por esa información. En este momento algunas bases de datos y revistas como el New England Journal of Medicine se han acogido a esta idea, por lo que es importante conocerlas, para aprovecharlas al máximo.

Después de tener seleccionada la fuente de información, el siguiente paso es generar una **estrategia de búsqueda**, para esto contamos con 4 puntos básicos que describiremos a continuación:

1. Planificar la búsqueda: Saber exactamente que es lo que se quiere encontrar y definir los límites de búsqueda.
2. Localizar las fuentes de información: Existen 3 fuentes importantes (ya descritas) y dentro de ellas se debe buscar lo que nos sea útil.
3. Generar una estrategia de búsqueda profunda: Para esto se deben utilizar los mecanismos que hay en la actualidad para limitar la búsqueda de tal forma que cada vez sea más específica y obtengamos el resultado esperado.
4. Uso de claves: Esto permite reducir la búsqueda al menor número de artículos posible.

En cuanto a las bases de datos, debemos saber que es una fuente de información secundaria; en ellas hay bases de datos internacionales, regionales y bases de datos Open Access. Cada una funciona de forma diferente, lo importante de esto es tener claro que las bases de datos no alojan los artículos en su sistema sino solamente tienen las citas bibliográficas sobre dichos artículos; realmente los artículos están alojados en las revistas científicas o las sociedades internacionales, y la base de datos lo que hacen es conformar un enlace con dichos artículos, de allí su nombre de fuente de información secundaria.

MEDLINE es la más importante de todas las bases de datos que existen en ciencias de la salud, en medicina, enfermería, fisioterapia, etc. Actualmente cuenta con más de dieciséis millones de referencias o de citas bibliográficas; esta base de datos inició en 1966 y se encuentran citas desde esa fecha hasta la actualidad. Medline puede consultarse gratis a través de internet desde el sitio oficial denominado www.pubmed.com .

Para profundizar en cada uno de los anteriores temas, los invitamos a desarrollar el curso online en www.portaldemedicina.com denominado “**Curso Búsqueda efectiva de literatura médica en internet**”, que para nuestros suscriptores y lectores de nuestros eBooks lo ofrecemos con un descuento especial, el objetivo del curso es que usted aprenda de forma eficiente y sistematizada a encontrar la información o el contenido científico que necesita.

El curso consta de 4 módulos:

- MODULO 1: Generalidades de Internet y herramientas para la búsqueda.
 - o Análisis de internet desde el punto de vista científico.
 - o Funcionamiento de buscadores y bases de datos.
- MODULO 2: Búsqueda básica médica en Internet.
- MODULO 3: Estrategias eficientes y claves de búsqueda.
- MODULO 4: Bases de datos en medicina y otros sitios especializados.

EL curso se desarrolla en nuestra plataforma de aprendizaje a distancia donde tendrán acceso con un usuario y contraseña privada, contará con herramientas importantes de apoyo: documentos, material de profundización, animaciones, foros de discusión, anuncios y ejercicios de autoevaluación; todo esto resumido en módulos de contenido y de aprendizaje que están estructurados secuencialmente para que cada módulo se estudie durante una semana, finalizando a la cuarta semana con el último módulo del curso. Adicionalmente cuenta con el apoyo del tutor virtual quien los guiará durante todo su proceso de aprendizaje, le hará las demostraciones requeridas con casos de estudio, los ejercicios y prácticas necesarias para que alcance su objetivo.

Los invitamos a que se suscriba a nuestros boletines para recibir información periódica sobre lo que está pasando en el mundo de la actualización médica para los amantes de las ciencias de la salud.

Gracias nuevamente y visítenos en www.portaldemedicina.com

RAFAEL OSPINA DÍAZ, MD. MsC.
Director PortaldeMedicina.com